

# 1a “LA SENDERS LLIÇANENCA”

**CAMINADA POPULAR PER LLIÇÀ D'AMUNT**



**DIUMENGE,**

**19 DE DESEMBRE DE 2021**

**SORTIDA: PATI DELS GALLINERS VELS**  
(davant Escola de Música, al  
C/. Barcelona, 25 de LLIÇÀ D'AMUNT)

**2 RECORREGUTS: CURT: 7 KM - LLARG: 15 KM**

**HORA: LLARG DE 8 A 9H**

**CURT DE 9 A 10 H, MATÍ**

**INSCRIPCIONS I  
INFORMACIÓ A:**

[www.uecvalltenes.com](http://www.uecvalltenes.com)

[uecvalltenes@gmail.com](mailto:uecvalltenes@gmail.com)

**ORGANITZA:**



## SORTIDA

ESGLAONADA, LLARG DE 8 A 9 H - CURT DE 9 A 10H DEL MATÍ.

ACREDITACIONS DES DE LES 7:45H. CALDRÀ PRESENTAR DNI I COMPROVANT DE PAGAMENT.

## RECORREGUT DE LA CAMINADA

LLARG DE 15 KM i 375M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT MODERADA

CURT DE 7 KM i 60 M DE DESNIVELL POSITIU I DIFICULTAT FÀCIL.

## INSCRIPCIONS

Només anticipades i telemàticament: fins el 16 de desembre de 2021.

Al lloc: [www.uecvalltenes.com](http://www.uecvalltenes.com)

## PREUS

12 Euros pels socis-es de la UEC, federats FEEC i menors de 18 anys.

15 Euros per la resta de participació adulta i no federada.

La participació federada FEEC 2021, caldrà presentar DNI i tarjeta federativa al recollir el dorsal.

## INCLOU

1 Avituallament de líquids i sòlids, 1 avituallament d'esmorzar (botifarra, beguda), dorsal, obsequi de la caminada, assegurança d'accidents temporal pel dia de la Caminada per la participació no federada, i participació en el sorteig de regals de col.laboradors de la caminada.

**IMPORTANT:** CADA PARTICIPANT HA DE DUR UN GOT DE PLÀSTIC DE CASA. EN ELS AVITUALLAMENTS NO ES DONARÀ GOT, I SERÀ NECESSARI (SI NO A LA SORTIDA SE'N POT ADQUIRIR UN PER 1 EURO).

**IMPORTANT:** Sobre reglament, inscripcions i recorregut de la Caminada a: [www.uecvalltenes.com](http://www.uecvalltenes.com) i [uecvalltenes@gmail.com](mailto:uecvalltenes@gmail.com)

ATESA LA SITUACIÓ ESPECIAL DEL COVID-19, TOTA LA PARTICIPACIÓ ES COMPROMET A RESPECTAR I COMPLIR AMB ELS PROTOCOLS ESTABLERTS VIGENTS I SEGUIR LES INDICACIONS DELS RESPONSABLES DE LA CAMINADA.

**COL-LABORA:** CARNISSERIA CANADELL PI, BASSA, IMPRENTA GALOBART, L'HORT D'EN FELIP, KAN ROS, BAR ATENEU L'ALIANÇA

**AGRAÏMENTS:** Als propietaris de les finques privades per on passa la caminada "La Senders Lliçanenca 2021", la col·laboració de l'Oleguer de la Perla, i amb el suport de la Policia Local i Protecció Civil de Lliçà d'Amunt.



Impremta Galobart